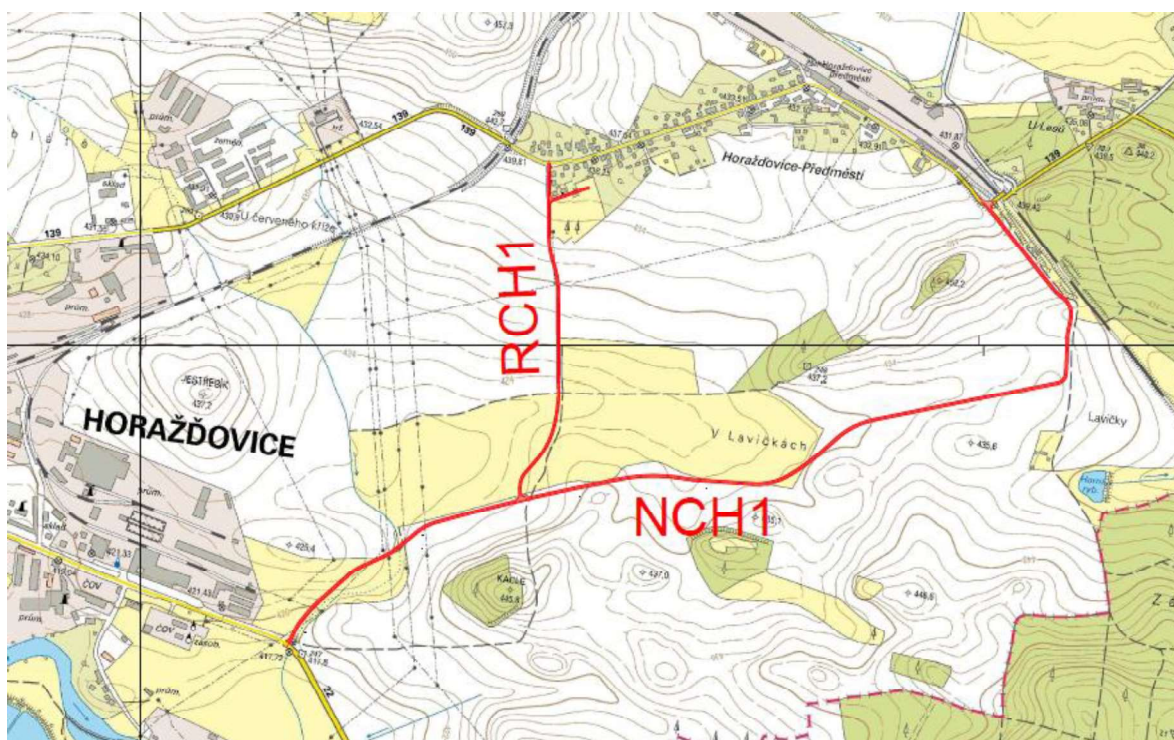


Plán BOZP

podle § 15 zákona č. 309/2006 Sb.



Akce: „VÝSTAVBA – REKONSTRUKCE POLNÍ
CESTY RCH1 V K.Ú. HORAŽĎOVICE“

Zadavatel: ČR – MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ
POZEMKOVÝ ÚŘAD KLATOVY
ČAPKOVA 127/V
339 01 KLATOVY

Vypracoval: Petr Koura, DiS.
Dobrovského 1551/19
301 00 Plzeň



Obsah:

1. Úvod, funkce plánu BOZP
2. Definice a zkratky
3. Výběr základních předpisů k zajištění BOZP
4. Identifikační údaje stavby
5. Popis stavby
6. **Povinnosti zadavatele stavebních prací**
7. Povinnosti koordinátora BOZP
8. Povinnosti zhotovitelů ve vztahu k omezení bezpečnostních rizik
9. Rizika a rizikové činnosti na stavbě
10. Odpovědnosti a pravomoci na úseku BOZP
11. Dopravní řád
12. Zajištění BOZP na staveništi
13. Požadavky na zajištění staveniště, vstup osob na staveniště a jejich evidence
14. Porušení bezpečnosti práce, zakázané činnosti
15. Školení BOZP
16. Pracovní úrazy a zajištění první pomoci
17. Požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení a nářadí
18. Mladistvé osoby / zaměstnanci na staveništi
19. Hygienické požadavky na pracoviště
20. Odborná způsobilost
21. Zdravotní způsobilost
22. Seznam dokumentace, předkládané jednotlivými zhotoviteli
23. Závěr

Přílohy

- Příloha č. 1 – Právní předpisy
- Příloha č. 2 – První pomoc
- Příloha č. 3 – Doporučený obsah lékárniček první pomoci
- Příloha č. 4 – Důležitá telefonní čísla
- Příloha č. 5 – Identifikace rizik
- Příloha č. 6 – Seznam zhotovitelů
- Příloha č. 7 – Prezenční listina vstupního školení
- Příloha č. 8 – Náležitosti oznámení prací
- Příloha č. 9 – Časový harmonogram

1. Úvod, funkce plánu BOZP

1.1 Úvod

Plán BOZP byl vypracován na základě podkladů projektové dokumentace stavby pro stavební řízení tak, aby se v co největší míře předešlo porušování bezpečnostních podmínek na staveništi a následně k újmě na zdraví člověka nebo majetku.

Použité podklady

Projektová dokumentace pro stavební povolení

Legislativa

Zákon č. 262/2006 Sb. - zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů

Zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)

Nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích

Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. O bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci, v platném znění

Zákon č. 183/2006 Sb. O územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon)

Vyhláška č. 499/2006 Sb. O dokumentaci staveb

Nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích

1.2 Cíl

Plán BOZP nenahrazuje právní předpisy v oblasti BOZP, pouze je doplňuje vzhledem ke specifickým podmínkám a rizikům dané stavby.

Plán BOZP stanovuje bližší požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví pro danou stavbu a jeho plnění a dodržování je závazné pro všechny zhotovitele, jejich zaměstnance a osoby podílející se na realizaci díla.

Cílem plánu BOZP je zejména upozornit na nejzávažnější rizika co do stupně jejich možného výskytu, poškození a ohrožení zdraví a života. Preventivně s nimi seznámit všechny účastníky stavby. Na stavbě stanovit základní podmínky k zajištění pracovní bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, požární ochrany a životního prostředí. A dále po celé období realizace projektu minimalizace následujících událostí:

- havárie způsobující zranění osob;
- smrtelný úraz;
- časové ztráty v důsledku smrtelného úrazu;
- havárie způsobující škody na zařízení;
- časové ztráty v důsledku havárií;
- škody na životním prostředí;
- požár

Následně dbát zvýšené opatrnosti zvláště při činnostech se zvýšenou mírou rizik. Práce a činnosti vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví viz příloha č. 5 NV 591/2006 Sb.

1.3 Aktualizace Plánu BOZP

Plán musí být rovněž přizpůsoben skutečnému stavu a podstatným změnám během realizace stavby, jak je dáno zákonem č. 309/2006 Sb. V rámci aktualizací Plánu BOZP musí být zajištěny základní požadavky na evidenci změn. Neplatná vydání budou jednoznačně identifikována. S jednotlivými změnami budou dotčení zhotovitelé a jiné osoby prokazatelně seznamováni bez zbytečného prodlení.

2. Definice a zkratky

2.1 Definice

Kniha úrazů – sešit k evidenci pracovních úrazů. Slouží jako podklad pro pozdější sepsání záznamu o úrazu, projeví-li se následky později. Sešit dále slouží k evidenci nemoci z povolání.

Koordinátor BOZP na staveništi – fyzická nebo právnická osoba určená zadavatelem stavby k provádění stanovených činností při přípravě stavby, popřípadě při realizaci stavby na staveništi. Koordinátorem může být určena fyzická osoba, která splňuje stanovené předpoklady odborné způsobilosti. Právnická osoba může vykonávat činnost koordinátora, zabezpečí-li její výkon odborně způsobilou fyzickou osobou. Koordinátor nemůže být totožná s osobou, která odborně vede realizaci stavby.

Osoba odborně způsobilá – je zaměstnanec, který absolvoval přípravu, předepsanou speciálními předpisy.

Požární bezpečnost – soubor organizačních, technických, stavebních a územně technických opatření

Požárně bezpečnostní zařízení - systémy pro zajištění požární bezpečnosti stavby (např. požární hydranty, elektrická požární signalizace atp.)

Pracovní úraz – jakékoli poškození zdraví nebo smrt, které byly zaměstnanci způsobeny, nezávisle na jeho vůli, krátkodobým náhlým a násilným působením vnějších vlivů při plnění pracovních úkolů nebo v přímé souvislosti s nimi, pracovní úraz není úraz, který se zaměstnanci přihodil na cestě do zaměstnání a zpět.

Věcné prostředky PO – prostředky používané při záchranných pracích (např. hasicí přístroje)

Vyhláška o požární prevenci – vyhláška Ministerstva vnitra ČR č. 246/2001 Sb., o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru.

Zákon o PO – Zákon č. 133/85 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů

Zadavatel stavby – osoba, který pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy nebo zařízení, jakož i její právní nástupce, a dále osoba, která stavbu, terénní úpravu nebo zařízení provádí. Pokud nejde o stavebního podnikatele realizující stavbu v rámci své podnikatelské činnosti. Stavebníkem se rozumí též investor a objednatel stavby.

Zhotovitel stavby – osoba oprávněná k provádění stavebních nebo montážních prací jako předmětu své činnosti anebo dodavatel dalších zakázek. Zhotovitelem je každý zaměstnavatelský subjekt podílející se na realizaci stavby, bez ohledu na to, na kterém stupni dodavatelského řetězce se nachází.

2.2 Seznam zkratek

BOZP – Bezpečnost a ochrana zdraví při práci ve smyslu zákona č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů – Zákoník práce

ČBÚ – Český báňský úřad

HZS – Hasičský záchranný sbor
NV – Nařízení vlády
OIP – Oblastní inspektorát práce, dle zákona č. 251/2005 Sb., o inspekci práce
OOPP – Osobní ochranné pracovní prostředky
OZ – Odborná způsobilost
OZO BOZP – Odborně způsobilá osoba. Právnická osoba nebo podnikající fyzická osoba, která má odborné vzdělání v oblasti BOZP
PČR – Policie ČR
PHP – Přenosný hasicí přístroj
PÚ – Pracovní úraz
PO – Požární ochrana ve smyslu zákona o PO
PZP – Preventivní zdravotní prohlídka
Sb. - Sbírka (zákonů)
SOD – Smlouva o dílo
SÚIP – Státní úřad inspekce práce
VTZ – Vyhrazená technická řízení
Z – Zákon
ZP – Zákoník práce

3. Výběr základních předpisů k zajištění BOZP

Přehled (seznam) právních předpisů vztahujících se ke stavbě a k zajištění BOZP na stavbě je uveden v samotném dokumentu Příloha č. 1. Přehled právních předpisů vztahujících se ke stavbě.

4. Identifikační údaje stavby

4.1 Místo realizace stavby

HORAŽDOVICE PŘEDMĚSTÍ – VÝCHODNÍ ČÁST

4.2 Druh (typ) stavby

**VÝSTAVBA – REKONSTRUKCE POLNÍ CESTY RCH1 V
K.Ú. HORAŽDOVICE**

4.3 Zadavatel stavby

**ČR – MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ
POZEMKOVÝ ÚŘAD KLATOVY
ČAPKOVA 127/V
339 01 KLATOVY**

4.4 Koordinátor během přípravy stavby

Petr Koura, DiS., Dobrovského 19, Plzeň

4.5 Koordinátor během realizace stavby

dle VŘ zadavatele

4.6 Zhotovitel, jiné osoby

dle VŘ zadavatele

5. Popis stavby

Předmětem návrhu je výstavba – rekonstrukce polní cesty RCH1 v rámci realizace plánu společných zařízení podle schváleného návrhu komplexní pozemkové úpravy v k.ú. Horažďovice.

Navrhovaná polní cesta se přímo napojuje na hlavní polní cestu NCH1 a tvoří spojnici mezi touto polní cestou a intravilánem obce Horažďovice – Předměstí. Polní cesta bude sloužit ke zpřístupnění pozemků v řešeném území komplexní pozemkové úpravy a ke zlepšení prostupnosti daného území. Konec úpravy je v napojení na silnici II/139 Horažďovice – Blatná.

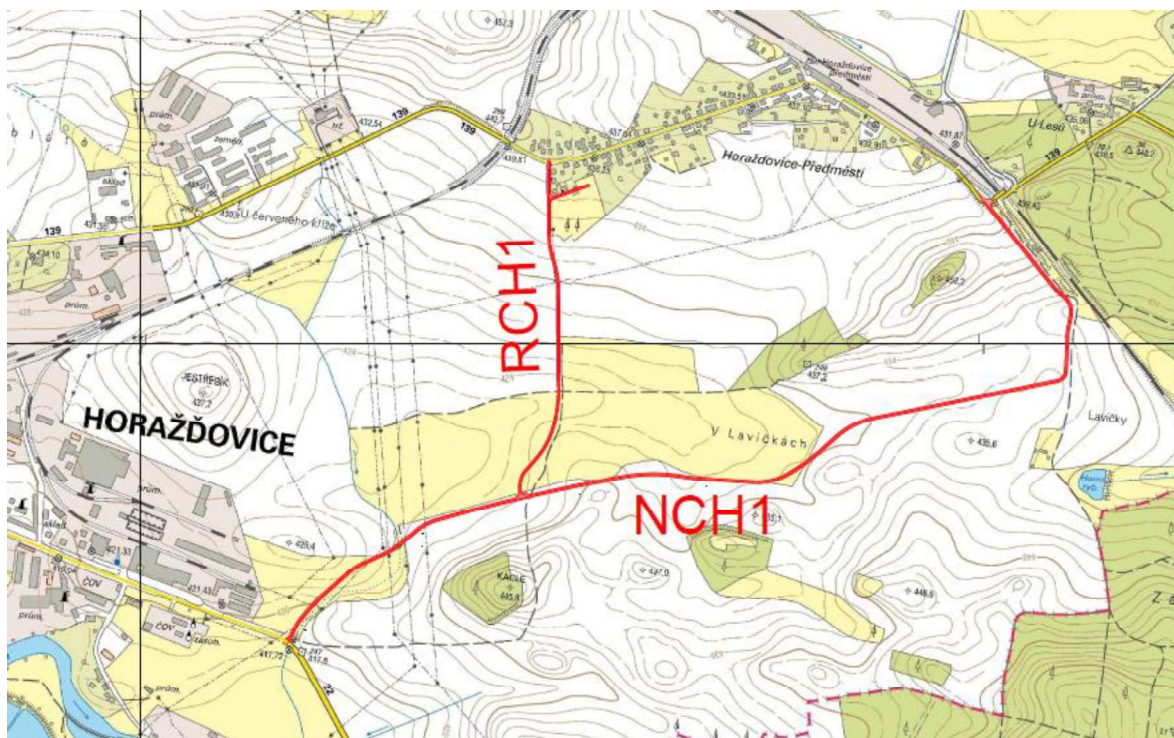
Stavba komunikace se nachází na jižním okraji obce Horažďovice – Předměstí, pozemky pro stavbu komunikace jsou určeny schválenou komplexní pozemkovou úpravou.

Dle ČSN 736109 je polní cesta zařazena do kategorie „hlavní polní cesta jednopruhová P 5,00/30“ s výhybními.

STAVEBNÍ OBJEKTY

o SO 101 KOMUNIKACE

o SO 801 DOPROVODNÁ ZELEŇ



6. Povinnosti zadavatele stavebních prací

Budou-li na staveništi působit současně zaměstnanci více než jednoho zhotovitele stavby, je zadavatel stavby povinen určit potřebný počet koordinátorů bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi (dále jen „koordinátor“) s přihlédnutím k rozsahu a složitosti díla a jeho náročnosti na koordinaci ve fázi přípravy a ve fázi jeho realizace. Činnosti koordinátora při přípravě díla a při jeho realizaci mohou být vykonávány toutéž osobou.

Určí-li zadavatel stavby více koordinátorů, který působí při přípravě nebo realizaci stavby současně, vymezí pravidla jejich vzájemné spolupráce.

Zadavatel stavby je povinen předat koordinátorovi veškeré podklady a informace pro jeho činnost, včetně informace o fyzických osobách, které se mohou s jeho vědomím zdržovat na staveništi, poskytovat mu potřebnou součinnost.

Zadavatel stavby je povinen zavázat všechny zhotovitele stavby, popřípadě jiné osoby k součinnosti s koordinátorem po celou dobu přípravy a realizace stavby.

V případech, kdy při realizaci stavby

a) celková předpokládaná doba trvání prací a činností je delší než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti a bude na nich pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší než 1 pracovní den, nebo

b) celkový plánovaný objem prací a činností během realizace díla přesáhne 500 pracovních dnů v přepočtu na jednu fyzickou osobu

je zadavatel stavby povinen nejpozději do 8 dnů před předáním staveniště zhotoviteli doručit na Oblastní inspektorát práce Oznámení o zahájení prací (dále jen Oznámení), jehož náležitosti stanoví přílohy č. 4 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. - viz Příloha č. 8 Plánu BOZP

Oznámení může být doručeno v listinné nebo elektronické podobě (datové schránky). Dojde-li k podstatným změnám údajů obsažených v oznámení, je zadavatel stavby povinen povést bez zbytečného odkladu jeho aktualizaci.

Stejnopis Oznámení musí být vyvěšen na viditelném místě u vstupu na staveniště po celou dobu provádění stavby až do ukončení prací a předání stavby stavebníkovi k užívání. Rozsáhlé stavby mohou být označeny jiným vhodným způsobem, například tabulí s uvedením potřebných údajů. Uvedené údaje mohou být součástí štítku nebo tabule umístěvané na staveništi nebo stavbě.

7. Povinnosti koordinátora BOZP

Koordinátor je povinen zachovávat mlčenlivost o všech informacích a skutečnostech, o nichž se v souvislosti s činností dozvěděl a které nelze sdělovat dalším osobám.

7.1 Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi přípravy stavby

Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi přípravy stavby stanovuje zákon č. 309/2006 Sb. a nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

7.2 Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi realizace stavby

Povinnosti koordinátora BOZP ve fázi realizace stavby stanovuje zákon č. 309/2006 Sb. a nařízení vlády č. 591/2006 Sb.

8. Povinnosti zhotovitelů ve vztahu k omezení bezpečnostních rizik

8.1 Všeobecné povinnosti zhotovitelů

- Nejpozději do 8 dnů před zahájením prací na staveništi doložit, že informoval koordinátora o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil
- Poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení do přípravy a realizace stavby, zejména:
 - a) včas předávat koordinátorovi informace a podklady potřebné pro zhotovení Plánu BOZP a jeho změny (zejména použité technologie, rizika, časový postup stavebních prací, nástup nových zhotovitelů);
 - b) zúčastňovat se zpracování Plánu BOZP, tento Plán BOZP dodržovat;
 - c) včas informovat koordinátora o podstatných změnách (harmonogram výstavby, použité technologie);
 - d) brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, postupovat podle dohodnutých opatření, a to v rozsahu, způsobem a ve lhůtách uvedených v Plánu BOZP;
 - e) seznámit všechny své podřízené pracovníky s plánem BOZP, vyžadovat jeho dodržování;
 - f) zúčastňovat se kontrolních dnů.
- Dodržovat všechny právní a ostatní předpisy k dodržování BOZP – viz Příloha č. I Plánu BOZP
- Zhotovitel při uspořádání staveniště dbá, aby byly dodrženy požadavky na pracoviště stanovené nařízením vlády č. 101/2005 Sb. a aby staveniště vyhovovalo obecným požadavkům na výstavbu podle Vyhlášky č. 268/2009 Sb. a dalším požadavkům na staveniště stanoveným v příloze č. 1 nařízením vlády č. 591/2006 Sb.
- Zhotovitel vymezí pracoviště pro výkon jednotlivých prací a činností; přitom postupuje podle nařízení vlády č. 361/2007 Sb. V platném znění upravujících podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci.
- Za uspořádání staveniště, popřípadě vymezeného pracoviště, odpovídá zhotovitel, kterému bylo toto staveniště, popřípadě pracoviště, předáno a který je převzal. V zápise o předání a převzetí se uvedou všechny známé skutečnosti, jež jsou významné z hlediska zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví fyzických osob zdržujících se na staveništi, popřípadě pracovišti.
- Zhotovitelé jsou povinni zajistit, aby při provozu a používání strojů a technických zařízení (dále jen „stroje“), náradí a dopravních prostředků na staveništi byly kromě požadavků zvláštních právních předpisů dodržovány bližší minimální požadavky na bezpečnost a ochranu zdraví při práci v příloze č. 2 nařízení vlády č. 591/2006 Sb.
- Zhotovitelé jsou povinni zajistit, aby byly splněny požadavky na organizaci práce a pracovní postupy stanovené v příloze č. 3 nařízení vlády č. 591/2006 Sb., jestliže se na staveništi plánují nebo provádějí:
 - a) práce spojené s rozpojováním a přemísťováním zeminy, včetně jejího zhutňování nebo jiného zpevňování, nebo spojené s jinými úpravami souvisejícími s těmito pracemi, které jsou prováděny při zakládání staveb nebo terénních úpravách za podmínek stanovených zákonem č. 183/2006 Sb. a které zahrnují vytýčení tras technické infrastruktury (dále jen „zemní práce“);
 - b) práce spojené s prováděním a demontáží bednění a jeho podpěrných konstrukcí, výrobou, přepravou a ukládáním ocelové výztuže a betonové směsi, včetně jejího zhutňování (dále jen „betonářské práce“);

- c) práce spojené se zděním a úpravami konstrukcí ze zdicího materiálu, jakými jsou cihly, tvárnice, bloky, tvarovky nebo kámen, včetně osazování prefabrikátů ve zděných konstrukcích, omítání stěn a stropů, spárování zdiva, zhotovování podlah, mazanin nebo dlažeb, úpravy povrchu stěn například sekáním nebo dlabáním (dále jen „zednické práce“);
 - d) práce spojené s montáží a spojováním, jakož i demontáží a rozebíráním ocelových, dřevěných, betonových, železobetonových, popřípadě jiných prvků různého tvaru a funkce, například tyčových, plošných nebo prostorových, do stavebních objektů nebo technologických konstrukcí o požadovaném tvaru a provedení (dále jen „montážní práce“);
 - e) práce spojené s rozrušením, rozpojením, popřípadě demontáží konstrukce stavby nebo její části, které jsou prováděny při odstraňování, popřípadě změně stavby za podmínek stanovených zákonem č. 183/2006 Sb. (dále jen „bourací práce“);
 - f) svařování a nahřívání živců v tavných nádobách podle vyhlášky č. 87/2000 Sb.
 - g) práce při údržbě stavby a jejího technického vybavení a zařízení, jakými jsou například malířské a natěračské práce, mytí a čištění oken, fasád nebo okapů, dále prohlídky, zkoušky, kontroly, revize a opravy technického vybavení a zařízení, jakož i montáž a demontáž jejich částí v rozsahu potřebném pro provedení těchto prohlídek, zkoušek, kontrol, revizí nebo oprav (dále jen „udržovací práce“);
 - h) práce spojené se skladováním a manipulací s materiálem, popřípadě výrobky.
- Jestliže po omezenou dobu, zejména v závislosti na postupu stavebních a montážních prací nebo při udržovacích pracích, není možno zajistit, aby práce byly prováděny na pracovištích, které splňují požadavky nařízení vlády č. 101/2005 Sb. a jestliže při jejich provádění nebo během přístupu na pracoviště hrozí nebezpečí pádu fyzických osob nebo předmětů z výšky nebo do hloubky, zajistí zhotovitel bezpečné provádění těchto prací, jakož i bezpečný přístup na pracoviště v souladu s požadavky nařízení vlády č. 362/2005 Sb.

9. Rizika a rizikové činnosti na stavbě

Plní-li na jednom pracovišti úkoly zaměstnanci dvou a více zaměstnavatelů, jsou zaměstnavatelé povinni vzájemně se písemně informovat o rizicích a přijatých opatřeních k ochraně před jejich působením, která se týkají výkonu práce a pracoviště, a spolupracovat při zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví při práci pro všechny zaměstnance na pracovišti.

Kompletní seznam rizik a rizikových činností spolu s opatřeními pro jejich minimalizaci, je součástí evidováno v samostatné příloze č. II Plánu BOZP.

Další rizika vyplývající z činnosti jednotlivých zhotovitelů, účastníků se výstavby, budou postupně doplňována a průběžně aktualizována. Tyto dokumenty budou přikládány k příloze č. II a budou její nedílnou součástí.

9.1 Hlavní rizikové oblasti

Na stavbě se vyskytují zejména tyto činnosti spojené s potenciálními riziky ohrožení zdraví:

- zemní práce

zavalení, zasypání a udušení pracovníků při vstupu a práci ve výkopech

pád pracovníků, případně jiných osob do výkopů z okrajů stěn

poškození a narušení podzemních vedení (zasažení el. proudem při poškození el. kabelů, výbuch při narušení plyn. potrubí)

- manipulace s materiálem a jeho skladování

- práce s elektrickými zařízeními (elektrocentrály, prodlužovací kabely, el. ruční nářadí

atd.)

- rizika vznikající při práci s mechanizací

přítlačení a zachycení osoby částí stroje
zasažení pracovníka pracovním zařízením stroje
přejetí, sražení, naražení na pevnou překážku
zasažení osoby padajícím materiálem
pád a převrácení stroje do výkopu

- komunikace (provoz)

srážka vozidel (čelní, z boku, zezadu)
náraz a najetí vozidla na překážku, sražení osoby na komunikaci vozidlem

- práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních stavebních dílů

- nepředvídatelné chování zaměstnanců

alkohol, návykové látky

Povinnosti vedoucích pracovníků v oblasti rizik je průběžné vyhledávání rizik, zjišťování jejich příčin a přijímání opatření k jejich odstranění.

Povinností zaměstnanců je hlásit veškeré závady a nedostatky v oblasti BOZP, nebo i podezření na závady svému nadřízenému.

Prokazatelně se seznámit s riziky vyskytujícími se na stavbě je povinen každý zaměstnavatel. Dále je povinen s těmito riziky seznámit všechny své zaměstnance působící na stavbě.

10. Odpovědnosti a pravomoci na úseku BOZP

Péče o bezpečnost a ochranu zdraví při práci je nedílnou a rovnocennou součástí pracovních povinností vedoucích zaměstnanců na všech stupních řízení v rozsahu pracovních míst, která zastávají. Mezi tuto povinnost spadá i prokazatelné seznámení zaměstnanců a dodavatelů s plánem BOZP.

Pracovníci na staveništi jsou povinni řídit se pokyny vedoucích zaměstnanců. Koordinátora BOZP, osob zajišťujících technický dozor investora a dalších sob investora zastupujících.

Koordinátor při realizaci stavby: dle zákona 309/2006 Sb., bude na stavbě osoba koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen koordinátor). Všechny osoby na staveništi jsou povinny:

- řídit se pokyny koordinátora a dbát na jeho nařízení
- účastnit se kontrolních dnů BOZP, pokud k tomu byly koordinátorem vyzvány
- účastnit se kontrolních prohlídek stavby, pokud k tomu byly koordinátorem vyzvány
- spolupracovat na odstraňování zjištěných závad v oblasti BOZP

11. Dopravní řešení

Dopravní řešení staveniště bude zajištěno dle vypracované dokumentace DIO, které je součástí PD.

Dopravní trasy pro zajištění staveniště pro dopravu přebytečné vytěžené zeminy, ostatních materiálů a hmot z areálu staveniště do míst skládek a z míst zdrojů navrhne a projedná zhotovitel stavby v rámci dodávky stavby.

Komunikace určené pro staveniště jsou uvedeny v části projektu „Zásady organizace výstavby“.

Napojení na dopravní systém. Všechny vstupy na staveniště musí být opatřeny bezpečnostním a informačním značením.

Všechna vozidla, stroje a mechanismy pohybující se po staveništi musí být v dokonalém technickém stavu. Každý řidič zajistí průběžnou kontrolu úkapů ropných látek. Případné

úniky provozních kapalin na staveništi je nutno nahlásit vedoucímu zaměstnanci a zabezpečit jejímu dalšímu úniku.

Všechna vozidla při vyjíždění, vjíždění a pohybu po komunikacích na staveništi musí dodržovat zásadu pravosměrného pohybu.

Komunikace na staveništi musí být stále průjezdné, je na nich zakázáno stát, parkovat a skladovat materiály.

Před vyjetím vozidla ze staveniště na provozovanou veřejnou komunikaci je každý řidič vozidla povinen očistit vozidlo tak, aby tuto komunikaci neznečistil. Zhotovitel, který znečistí veřejnou komunikaci, zajistí její očištění na vlastní náklady.

Prašnost během výstavby bude minimalizována např. postřikem vodou pomocí kropicího vozu.

Všechny nákladní automobily, stavební stroje a mechanismy musí být vybaveny akustickým signálem při zpětném chodu. Není-li nákladní automobil, stavební stroj nebo mechanismus vybaven akustickým signálem při zpětném chodu, musí řidič zajistit bezpečné otáčení nebo couvání pomocí způsobilé a náležitě poučené osoby.

12. Zajištění BOZP na staveništi

Každý pracovník, který se podílí na přípravě, organizaci, řízení a provádění stavebních prací, musí mít potřebné znalosti k zajištění bezpečnosti práce. Dodavatel stavebních prací je povinen všechny tyto pracovníky vyškolit, nebo zajistit jejich vyškolení, z předpisů k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, popřípadě prakticky zaučit, a to v rozsahu potřebném pro výkon jejich práce. Současně je jeho povinností ověřit jejich znalosti.

12.1 Obecné požadavky bezpečnosti práce na stavbě

Při realizaci stavby platí v plném rozsahu právní předpisy v oblasti bezpečnosti práce a ostatní předpisy, které s BOZP souvisí. Při vlastní realizaci se použijí právní předpisy, které upravují danou oblast.

V průběhu výstavby se dodavatel dále řídí požadavky bezpečnosti práce obsaženými v technologických postupech, pracovních postupech jednotlivých prací, návodem výrobců a vlastními řídicími dokumenty v oblasti bezpečnosti práce.

12.2 Vysoká prašnost

Prašnost bude vznikat vířením prachu při pohybu vozidel stavby na komunikacích. Proti prašnosti bude dle potřeby stavbyvedoucím zajištěno kropení komunikací stavby.

U činností, při kterých bude vznikat prašnost, budou osoby chráněny respirátory v souladu se seznamem pro poskytování OOPP jednotlivých zaměstnavatelů.

12.3 Požadavky na ochranu zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací

Při provádění stavby nesmí hluk při těchto činnostech překročit v chráněném venkovním prostoru hygienické limity hluku. Hluk ze stavební činnosti po dobu mezi 7. a 21. hodinou nesmí překročit limity stanovené nařízením vlády 272/2011 Sb. o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací.

12.4 Obecné povinnosti kladené na zaměstnance stavby z hlediska bezpečnosti práce

- počínat si při práci tak, aby neohrozil zdraví své ani svých spolupracovníků, dodržovat předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a předepsané pracovní postupy
- Při práci vždy myslet na bezpečnost svého jednání a nepřeceňovat své schopnosti.
- neprovádět práce, pro něž nejsou poučení ani vyškoleni, zejména práce, které vyžadují zvláštní odbornou kvalifikaci (svářeč, jeřábník, vazač atd.)

- dodržovat pořádek na pracovištích a komunikacích na stavbě
- každý úraz si dát řádně ošetřit a ihned jej hlásit nejbližší nadřízenému
- při zjištění nedostatků v oblasti BOZP, které zaměstnanec nemůže sám odstranit, informovat o nich neodkladně nadřízeného
- používat při práci ochranná zařízení a předepsané osobní ochranné pracovní prostředky
- dodržovat protipožární opatření. (při svařování, práci s otevřeným ohněm nebo tam, kde dochází k odletu žhavých pilin, mít na pracovišti hasicí přístroj)
- ochraňovat životní prostředí

12.5 Bezpečnostní značky

Vstup na stavbu bude označen bezpečnostními značkami:



12.6 Pohyb zaměstnanců a osob na staveništi

Pracovníci na stavbě budou mít vedenou evidenci (šichtovky, stavební deník apod.)

Všechny překážky v komunikacích musí být řádně označeny, pokud jsou vyšší než 10 cm, pak opatřeny vhodným přechodem nebo přejezdem. Jakékoliv otvory (je-li kratší rozměr větší než 25cm) a jámy v komunikacích nebo na pracovištích musí být zakryty poklopem nebo ohrazeny. Poklop musí mít odpovídající únosnost a nesmí být lehce odstranitelný. Přístupové trasy musí být osvětleny, do neosvětlených prostorů je zakázáno vstupovat.

Všechny osoby na staveništi musí používat, ochrannou obuv, reflexní oblečení a musí být vybaveny odpovídajícími OOPP pro činnosti, které budou provádět.

12.7 Zemní práce

Na stavbě budou probíhat zemní práce. Výkopovými pracemi budou zastiženy převážně zeminy 2. - 5. třídy těžitelnosti. Na ploše zájmového území bude provedena skrývka stávajícího zpevněného či nesplněného povrchu. Po provedení skrývky budou provedeny výkopy pro jednotlivé inženýrské sítě.

Všechny tyto činnosti musí probíhat za dodržení podmínek uvedených v příloze č. 2 a v příloze č. 3, NV 591/2006 Sb., jakož i dalších předpisů týkajících se bezpečnosti práce a

ochrany zdraví.

12.8 Zajištění výkopů

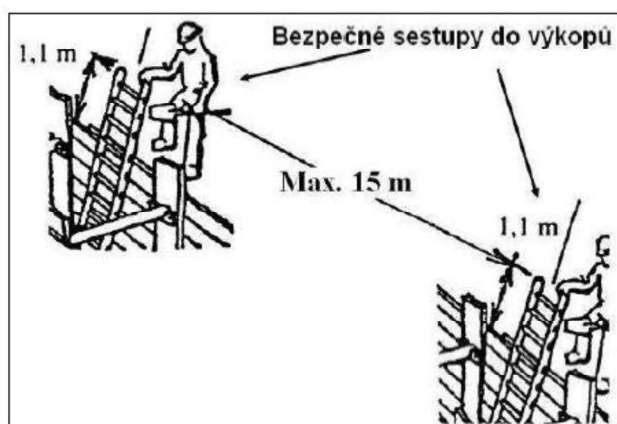
Obecné požadavky na zajištění stability stěn výkopů:

- svislé boční stěny ručně kopaných výkopů musí být zajištěny pažením při hloubce výkopu větší než 1,3 m
- pažení stěn výkopu musí být navrženo a provedeno tak, aby spolehlivě zachytilo tlak zeminy a zajišťovalo tak bezpečnost fyzických osob ve výkopech, zabránilo poklesu okolního terénu a sesouvání stěn výkopu, popřípadě vyloučilo nebezpečí ohrožení stability staveb v sousedství výkopu
- do strojem vyhloubených nezapažených výkopů se nesmí vstupovat, pokud jejich stěny nejsou zajištěny proti sesutí ochranným rámem, bezpečnostní klecí, rozpěrnou konstrukcí nebo jinou technickou konstrukcí
- hrozí-li při přepažování nebo odstraňování pažení nebezpečí sesutí stěn výkopu nebo poškození staveb v jeho blízkosti, musí být pažení ponecháno v potřebné výšce ve výkopu

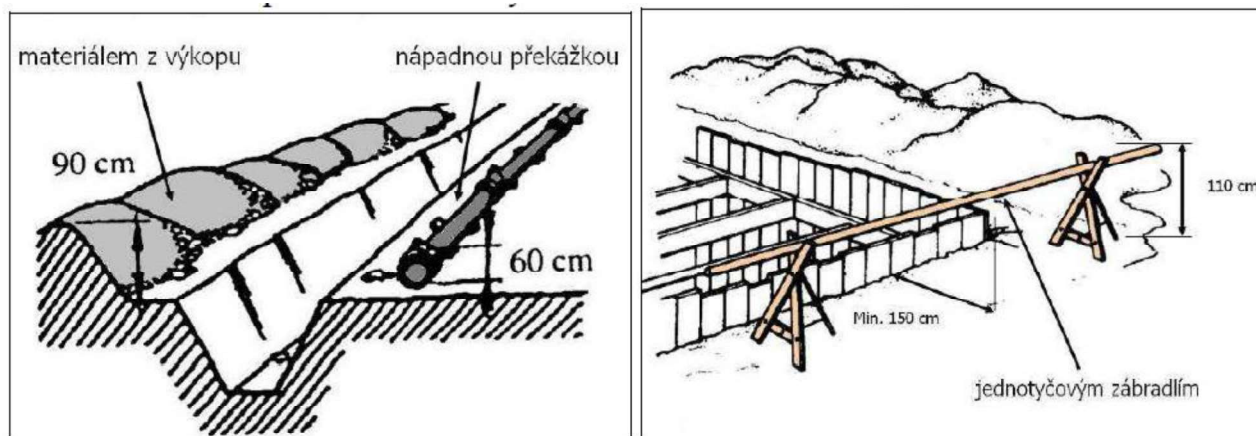
Výkopy od hloubky 1,3 m budou paženy ocelovými pažíci boxy, ideálně tak, aby tyto boxy svojí přečnívající částí tvořily zároveň ochranu pracovníků před pádem do hloubky. Tam, kde toto řešení nebude možné, budou výkopy ohrazeny posuvným dřevěným zábradlím ve vzdálenosti 1,5 m od hrany výkopu.



Pro fyzické osoby pracující ve výkopech, budou výkopy vybaveny dostatečným počtem bezpečných výstupů a výlezů, nejméně však po každých 15 m délky výkopu.



Všechny výkopy musí být zajištěny vhodným zabezpečením. Ve vzdálenosti větší než 1,5 m od hrany výkopu lze zajištění provést vhodnou zábranou zamezující přístupu osob do prostoru ohroženého pádem do hloubky.



12.9 Zajištění otvorů v podlahách a terénních prohlubní

Zaměstnavatel zajistí, aby otvory v podlaze a terénní prohlubně, jejichž půdorysné rozměry ve všech směrech přesahují 0,25 m, byly bezprostředně po jejich vzniku zakryty poklopy odpovídající únosnosti zajištěnými proti posunutí nebo aby volné okraje otvorů byly zajištěny technickým prostředkem ochrany proti pádu, například zábradlím nebo ohrazením.

Výkopy a jiná nebezpečná místa s možností pádu do prohlubně budou opatřena bezpečnostní tabulkou s nebezpečím pádu do prohlubně červenobílou páskou a pevným dvoutýčovým zábradlím



13. Požadavky na zajištění staveniště, vstup osob na staveniště, jejich evidence a ostraha staveniště

Jedná se o liniovou stavbu, zabezpečené bude pouze staveniště, na kterém se pracuje, a to vhodným způsobem. Např. dvoutýčové zábrany výšky 1,2m.

Na všech vstupech a přístupových komunikacích, které vedou do prostoru stavby, musí být bezpečnostní značkou vyznačen zákaz vstupu nepovolaným osobám a dalšími bezpečnostními

tabulkami.



Zhotovitel je dle §3 zákona 309/2006 Sb. povinen vést evidenci přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno.

Zhotovitel je povinen prokazatelně seznámit každou novou osobu vstupující na jeho staveniště s riziky, které mohou ohrozit její život nebo zdraví.

Návštěvy se mohou po staveništi pohybovat pouze v doprovodu pověřené osoby zhotovitele.

Fotografování na stavbě je zakázáno, výjimky a povolení uděluje zadavatel stavby (investor).

14. Porušení bezpečnosti práce, zakázané činnosti

Každé zjištěné porušení zásad bezpečné práce a porušení pravidel BOZP zjištěné koordinátorem BOZP nebo odpovědným pracovníkem zadavatele stavby bude zadokumentováno. O přestupku bude vyhotoven protokol, který je součástí stavebního deníku. Kopie protokolu bude předána příslušnému vedoucímu pracovníkovi, který nápravná opatření k odstranění závad a provedení nápravných opatření k zajištění BOZP na stavbě.

14.1 Zakázané činnosti

Pracovníkům je na stavbě zakázáno především:

- vstupovat na stavbu pod vlivem alkoholu a omamných látek, požívat je na stavbě a v průběhu pracovní doby i mimo areál stavby
- odstraňovat nebo poškozovat bezpečnostní zařízení, kryty, značky
- opravovat a čistit stroje, přístroje a jejich součásti, pokud tyto jsou v pohybu a pokud není spolehlivě zajištěno, že se nemohou samovolně rozběhnout
- bez vědomí nadřízeného opouštět pracoviště
- pohybovat se po staveništi mimo přístupové komunikace
- pracovat bez přidělených OOPP

15. Školení BOZP

Dodavatel zodpovídá, že realizace vlastních prací budou provádět zaměstnanci s řádnou kvalifikací s platným školením BOZP a profesním školením, kteří jsou pro výkon příslušných prací zdravotně způsobilí a jsou prokazatelně seznámeni s příslušnými předpisy. Pokud pracovníci provádějí práce, k jejichž činnosti je třeba zvláštní odborné kvalifikace (vazač, svářeč, jeřábník atd.) zodpovídá dodavatel, že tito pracovníci vlastní platné průkazy odborné způsobilosti.

Dodavatel dokládá dokumentaci o provedeném následujícím školení a zdravotní způsobilosti – viz bod 20 a bod 21 tohoto dokumentu.

Zaměstnanci absolvují před započítáním prací na stavbě vstupní školení BOZP. Účelem je seznámit zaměstnance s místními podmínkami. Vstupní školení nenahrazuje roční periodické školení BOZP.

Osnovy vstupního školení pro administrativní zaměstnance a technické profese (dělnické profese) a záznamy z jednotlivých školení jsou uvedeny v příloze č. 1 tohoto dokumentu.

16. Pracovní úrazy a zajištění první pomoci

Všichni zaměstnanci jsou povinni bezodkladně oznamovat svému nadřízenému svůj pracovní úraz, pokud jim to zdravotní stav dovolí, pracovní úraz jiné osoby, jehož byli svědkem nebo se o něm dozvěděli, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin. Taktéž jsou povinni ohlásit úraz, který se stal třetí osobě na staveništi.

O všech pracovních úrazech je vedena evidence. Zápisy provádí vedoucí zaměstnanec, na jehož pracovišti k úrazu došlo.

Opatření proti opakování úrazu, vyhotovení záznamu, vedení dokumentace, hlášení pracovních úrazů a další povinnosti podle požadavků právních a ostatních předpisů zajišťuje vedoucí zaměstnanec pracoviště, na kterém k úrazu došlo

16.1 Místo pro poskytnutí první pomoci

Pro případ nahlášení mimořádných událostí, poskytnutí první pomoci a přivolání rychlé záchranné služby, je nutno v prostoru zařízení staveniště zřídit místo pro poskytnutí první pomoci a zajistit tísňový telefon pro přivolání pomoci. Sídlo společnosti U Pošty 513, Nepomuk.

Označení místa první pomoci, umístění tísňového telefonu a ohlašovny požáru.

V příloze č. 2 tohoto dokumentu je uveden seznam „Důležitá čísla“. Tento dokument bude doplněn po zřízení zařízení staveniště a personálním obsazení příslušných pozic.

16.2 První pomoc

První pomoc musí poskytnout každý v rozsahu svých vědomostí, znalostí a možností.

První pomoc musí být účelná a rychlá. V objektu staveniště musí být zabezpečeny k případnému použití pomůcky k poskytování první pomoci (lékárnička první pomoci, nosítka k přepravě zraněného, příkrývky).

Při poskytování první pomoci postupujeme klidně, rozvážně, šetrně svědomitě a cílevědomě.

Zásady první pomoci při různých typech poranění jsou uvedeny v příloze č. 5.

Na každém trvalém pracovišti, kde obvykle pracuje pět a více osob, musí být umístěna lékárnička.

– Lékárnička a její náplň musí být udržována v čistotě a pohotovostním stavu.

- Lékárnička musí být umístěna v suché místnosti za pokojové teploty.
 - Došlo-li jakýmkoliv způsobem k porušení léčiva, k jeho znehodnocení zvlhnutím, rozpadem, znečištěním nebo skončením doby použitelnosti, je třeba léčivo vyřadit a nahradit novým.
 - Obsah lékárníčky musí být uložen v samostatném pouzdře s charakteristickým označením červený kříž nebo nápis lékárníčka.
 - Doporučený obsah lékárníček první pomoci je uveden v příloze č. 3.
- Označení místa umístění lékárníčky první pomoci

17. Požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí

Stroje, technická zařízení, přístroje a nářadí jsou zdrojem rizika na staveništi, a proto je povinností všech osob, které je používají, dodržovat podmínky pro bezpečnou práci s nimi, aby tak neohrožovali sebe a ostatní.

Nezbytně nutné je používání všech předepsaných OOPP pro danou činnost a zařízení a dodržování správného technologického postupu nebo místního bezpečnostního předpisu.

Stroje a technická zařízení se smí používat jen k činnostem, ke kterým byly konstrukčně uzpůsobeny a pokud jsou svým provedením a technickým stavem způsobilé k bezpečnému provozu.

U zařízení, strojů, nářadí a spotřebičů je dodavatel povinen objednateli doložit provozní dokumentaci, případně místní provozní bezpečnostní předpis.

Provozní dokumentaci je soubor dokumentů obsahující průvodní dokumentaci a záznam o poslední nebo mimořádné revizi nebo kontrole, podle zvláštního právního předpisu, průvodní dokumentace nebo zaměstnavatele.

Průvodní dokumentaci se rozumí soubor dokumentů obsahujících návod výrobce pro montáž, manipulaci, opravy, údržbu, výchozí a následné pravidelné kontroly a revize zařízení, jakož i pokyny pro případnou výměnu nebo změnu částí zařízení.

Pracovníci, kteří jsou určeni k práci s těmito zřízeními, musí být prokazatelně seznámeni s obsluhou.

18. Mladistvé osoby / zaměstnanci na staveništi

Mladistvé osoby musí být chráněné před konkrétními riziky pro jejich bezpečnost, zdraví a vývoj, které mohou být zvýšené v důsledku nedostatku jejich zkušeností, neznalosti existujících i potenciálních rizik, nebo v důsledku nedokončeného fyzického a psychického vývoje.

Mladistvým se rozumí osoba ve věku 15 (14) – 17 let včetně.

Mladiství mají na staveništi povolen přístup pouze za doprovodu dospělé osoby.

Povinnosti zaměstnavatele, který zaměstnává mladistvou osobu:

- předložit lékařské potvrzení, že konkrétní mladistvý zaměstnanec je schopen vykonávat danou práci;
- předložit souhlas zákonných zástupců mladistvé osoby s výkonem práce.

18.1 Práce, které mladiství nesmějí vykonávat:

- Práce v noci.
- Práce spojené se zvýšenou zátěží pohybového ústrojí.

- Práce ve fyziologicky náročných polohách (vzhůru nohama apod.).
- Práce s jedy, karcinogeny, alergenými, biologicky aktivními látkami nebo jinými chemicky nebezpečnými látkami.
- Pracoviště fyzikálně nebezpečná (např. ve výškách nebo na zařízeních vysokého napětí).

Mladiství musí pracovat po dozoru zkušené dospělé osoby.

19. Hygienické požadavky na pracoviště

Každý zhotovitel je povinen zajistit odpovídající počet záchodů a to podle nařízení vlády 361/2007 Sb.:

1 sedadlo pro max. 10 osob

na každých dalších 50 osob – 1 sedadlo

Záchody se zřizují oddělené podle pohlaví.

Každý zhotovitel je povinen zajistit zásobování pitnou vodou v množství postačujícím pro krytí potřeby pití zaměstnanců a zajištění první pomoci a teplou tekoucí vodu pro zajištění osobní hygieny zaměstnanců.

Zaměstnanci budou mít k dispozici balenou pitnou vodu.

20. Odborná způsobilost

Vzhledem k tomu, že při stavebních pracích jsou četná rizika, vyplývá zhotovitelům povinnost zajišťovat školení a ověřování znalostí u všech pracovníků, kteří tyto práce řídí nebo provádějí, a to nejméně:

1. jednou ročně (do doby uplynutí 12 měsíců)
 - práce ve výškách nad 1,5 m, kde není možnost pracovat z pevných pracovních podlah.
 - Práce na pohyblivých pracovních plošinách, na žebřících ve výšce nad 5 m.
 - Práce prováděné pomocí prostředků k zachycení pádu a práce spojené s montáží (demontáží) pomocných stavebních konstrukcí pro práce ve výškách (např. lešení).
 - Řidiči vozidel
2. ve lhůtách dvouletých (nejméně jednou za 24 měsíců)
 - obsluhu stavebních strojů a mechanismů a pracovníků provádějících jejich opravy, údržbu, apod.
 - Vybrané stroje (viz vyhlášky MSV č. 77/1965 Sb. a doplňující výnosy Msv), např. buldozer, rypadlo, válec, atd., musí pracovník splňovat kvalifikační požadavky vyššího stupně, tj. **Musí k obsluze vlastnit strojnický průkaz.**

Jednou z častých odborných činností ve stavebnictví je způsobilost pro vázání a zavěšování břemen. Těmito pracemi smí být pověřován ten, kdo má kvalifikaci vazače dle požadavku ČSN ISO 12480-1.

Kromě uvedených odborností lze uvést další profesní zaměření, kde je podmínkou k příslušné činnosti oprávnění v podobě průkazu – například svařování (ČSN EN 287-1), vstřelování (výnos ČÚBP č. 17/1975), obsluha motorové pily (vyhl. ČÚPB č. 42/1085 Sb.), apod.

21. Zdravotní způsobilost

Vedoucí zaměstnanci nesmí připustit, aby zaměstnanec vykonával práce, jejich výkon by neodpovídal jeho schopnostem a zdravotní způsobilosti.

Vedoucí zaměstnanci zařazují zaměstnance na práci a pracoviště se zřetelem k jejich zdravotnímu stavu.

Zaměstnanci, u kterých to vyžadují právní a ostatní předpisy absolvují pravidelné lékařské prohlídky ve lhůtách a v rozsahu stanoveném těmito předpisy. Dodavatel je povinen tuto skutečnost prokázat objednateli, a to písemně formou kopií dokladů.

22. Seznam dokumentace předkládané jednotlivými zhotoviteli

Každý zhotovitel před nástupištěm na stanoviště předloží:

- Seznam zaměstnanců.
- Seznam rizik vyplývajících z jeho činnosti
- doklad o proškolení zaměstnanců z bezpečnosti práce. Pokud to vychází z pracovní činnosti zhotovitele, tak i školení práce ve výškách.
- Doklady o odborné způsobilosti zaměstnanců u činností: vazač, svářeč, lešenář, jeřábník, strojník.
- Technologické postupy.
- Revize elektrických zařízení a vázacích prostředků.
- Systém bezpečné práce jeřábu (pokud se to týká pracovní činnosti zhotovitele).
- Místní bezpečnostní předpisy, návody, provozní dokumentaci strojů a zařízení

23. Závěr

Platnost tohoto plánu se vztahuje na všechna pracoviště stavby a na všechny její dodavatele a zaměstnance, kteří s tímto plánem musí být prokazatelně seznámeni.

Tímto plánem jsou povinni se řídit i zaměstnanci jiných organizací, pracují-li v prostoru stavby nebo na jejích zařízeních, a to v rozsahu, v jakém byli odpovědným vedoucím zaměstnancem pověřeni k výkonu činnosti. Zaměstnanci a osoby, které jsou v pracovním nebo obdobném poměru (zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů – Zákoník práce) k dodavateli (dále jen „zaměstnanci“) a osoby dodavatele, kteří jsou s dodavatelem ve smluvním vztahu dle zákona č. 513/1991 Sb. obchodní zákoník a podílejí se na realizaci stavby, jsou povinni se tímto plánem řídit.

Tento prováděcí předpis je nedílnou součástí zakázky. Nedodržování ustanovení představuje porušení smluvních povinností. Dodavatel ručí za všechny škody, které porušením těchto ustanovení vzniknou.

Přehled právních předpisů

- Zákon č. 309/2006 Sb. – zajištění dalších podmínek BOZP
- Zákon č. 183/2006 Sb. – stavební zákon
- Zákon č. 251/2005 Sb. – inspekce práce
- Nařízení vlády č. 21/2003 – technické požadavky na osobní ochranné pomůcky
- Vyhláška č. 268/2009 Sb. – obecně technické požadavky na výstavbu
- Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. – minimální požadavky na BOZP na staveništích
- Nařízení vlády č. 378/2001 Sb. – požadavky na bezpečný provoz, používání strojů, technických zařízení
- Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. – podrobnější požadavky na pracovišti a pracovní prostředí
- Zákon č. 262/2006 Sb. – zákoník práce
- Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. – požadavky při práci s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
- Nařízení vlády č. 405/2004 Sb. – umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů
- Vyhláška č. 193/2006 Sb. – pravidla provozu na pozemních komunikacích
- Nařízení vlády č. 168/2002 Sb. – provozování dopravy dopravními prostředky
- Zákon č. 185/2001 Sb. – zákon o odpadech
- Zákon č. 254/2001 Sb. – vodní zákon
- Vyhláška č. 87/2000 Sb. – podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců
- Nařízení vlády č. 406/2004 Sb. – požadavky na BOZP při práci s nebezpečím výbuchu
- Nařízení vlády č. 272/2011 Sb. – ochrana zdraví před účinky hluku a vibrací
- Vyhláška Ministerstva vnitra č. 246/2004 Sb. – provádění prací se zvýšeným nebezpečím požáru

První pomoc

První pomoc při šoku

Šok vede k selhání a neléčí-li se, pak i ke smrti.

Nezaměňujte s hovorovým „má z toho šok“ nebo „to je šokující“.

1. Příčiny šoku

Velká krevní ztráta, srdeční infarkt, popálení, otrava, alergická reakce, prudký zánět, kolikovitě bolesti, některé úrazy bez zjevné ztráty krve apod.

2. Vznik šoku podporují

Bolest, únava, vyčerpanost, strach, horko, chlad apod.

3. Příznaky šoku jsou postupné

Neklid, přehnaná nebo nedostatečná reakce na bolest, nápadná bledost, chladná kůže a studený pot po celém těle, zrychlený hmatný tep postupně mizí, žízeň, zvracení, netečnost, bezvědomí, zhroucení krevního oběhu s postupnou zástavou

4. Protišoková opatření

- Zastavíme krvácení
- Zajistíme dostatečné dýchání
- Postiženého uvedeme do protišokové polohy – uložíme na záda a dolní končetiny zvedneme asi 50 cm nad zem
- Postiženého uklidňujeme a tišíme jeho bolest
- Chráníme jej proti prochladnutí nebo naopak přehřátí
- Žízeň tišíme otíráním úst mokrou tkaninou či houbou
- Postiženému nedáváme nikdy jíst ani pít!
- Zajistíme převoz do nemocnice
- Po celou dobu jednáme klidně a s rozvahou, zajišťujeme postiženému klid

První pomoc při zlomeninách

Jak se pozná zlomenina?

- změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení)
- nepřírozená pohyblivost končetiny
- křupání kostních úlomků při pohybu
- silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu
- otok v místě zlomeniny s krevním výronem
- roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost

Jak se zlomenina ošetřuje

Zlomeniny nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí, nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně hůl, klacek apod.

Zlomenina kosti hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.) Pod záda nic nepokládáme! Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy!

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložení ze stran. Zajistíme okamžitý

převoz do nemocnice.

Zlomenina pánve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a přivážeme k trupu.

První pomoc při úrazu popálením a opařením

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

Postup první pomoci:

1. Uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc
2. Nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné
3. Oděv přiškvařený ke kůži nestrháváme, ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže, co nejdříve sejmemě těsnící a zaškrucující části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny)
4. Kožní puchýře nikdy nepropichujeme a nestrháváme!
5. Při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí vodou chladnou do 15°C, ochlazujeme do ústupu bolesti, ale ne déle než 20 minut, aby nedošlo k podchlazení zraněného (pozor na podchlazení zejména u malých dětí)
6. Popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme
7. I u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným nedáváme jíst, u větších popálenin ani pít
8. Po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vleže za trvalého dozoru do nemocnice

První pomoc při úrazu elektřinou

Jedněte rychle, klidně, účelně. V oživování vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

Postup

1. Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve
 - vypneme proud vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky
 - odsuneme vodič nebo odtáhneme zasaženého, nejlépe elektricky nevodivým materiálem – dřevem, provazem, oděvem
 - nikdy se nedotýkáme holou rukou těla ani oděvu oppstiženého. Pracujeme, pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám může pustit předmětu, který svíra pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl.
2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.
3. Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání! Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
4. Není-li hmatatelný tep, zahájíme masáž srdce!
5. V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.

První pomoc při krvácení

Nezapomeňme, že každé krvácení je nebezpečné, a tepenné krvácení přímo ohrožuje život!
Jsou tři druhy krvácení:

tepenné – jasně červená krev vystřikuje z rány

žilní – tmavě červená krev z rány vytéká

vlásečnicové – krev z rány pouze prosakuje

Zastavení tepenného krvácení

1. Prsty stlačíme tepnu nad krvácející ranou tak, aby krev přestala vystřikovat
2. Nad místem krvácení přiložíme na stlačenou tepnu zaškrcovadlo (široký gumový pruh, opasek, hadice, příp. provaz apod.), které utáhneme. Pokud jde o poranění ruky či nohy, končetinu zvedneme do výšky.
3. Na ránu přiložíme sterilní obvaz a pevně zavážeme, aby neprosakoval. Prosakuje-li krev, obvaz zesílíme.
4. Při poranění hlavy tepenné krvácení nikdy nezastavujeme tlakovým obvazem!
5. Postiženého co nejrychleji převezeme do nemocnice.

Hlavní zásady při přikládání zaškrcovadel

- Zaškrcovadla hmoždí tkáň. Proto se snažíme používat pružná pryžová zaškrcovadla.
- Není-li pružný materiál po ruce, použijeme náhradu, která musí být nejméně 5 cm široká.
- Každé zaškrcovadlo se přikládá přes oděv, nebo je nutno nejprve podložit. Nechráněnou kůži vždy zhmoždí.
- Nesmí se přikládat těsně nad loket a těsně pod koleno. Zde rychle poškozuje nervy.
- Zachránce vždy zaznamenává čas (hodinu a minutu) přiložení zaškrcovadla.
- Po každém přiložení zaškrcovadla nutno provést základní protišoková opatření.

První pomoc při bezvědomí

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme

1. se přesvědčit, zda je postižený v bezvědomí (vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí
2. bezvědomého uložit na záda na tvrdou podložku. Pod hlavu nic nepokládáme!
3. zprůchodnit dýchací cesty: postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Umělé dýchání z plic do plic se provádí buď z úst do úst nebo z úst do nosu. V prvé případě ukazovákem a palcem sevřeme postiženému nos a dlaní téže ruky stlačujeme čelo k podložce. Druhou rukou přizvedáme dolní čelist tak, aby ústa byla pootevřená. Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého a hluboce vdechneme co největší množství vzduchu, aby se hrudník postiženého zvedl. Při umělém dýchání do nosu zavřeme ústa postiženého. Při oddálení úst postižený vydechuje. Při hmatném tepu velkých tepen na krku pokračujeme v umělém dýchání dvanáctkrát za minutu.

Při nehmatném tepu zahájíme ihned oživování dvě rychlými vdechy současně s nepřímou masáží srdce, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o niž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě, aby nedošlo ke zlomení kosti. Stlačujeme maximálně o 5 cm. Pokud je na místě jediný zachránce, střídá dva rychlé vdechy s patnácti stlačeními hrudní kosti. Pokud jsou zachránci dva, provádí jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáž srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každé páté stlačení hrudní kosti.

Příloha č. 3

Doporučený obsah lékárníčky první pomoci

Léčiva

ACYLPYRIN tabl. 10

CARBOSORB tabl.

GASTROGEL tabl. nebo jiné volně dostupné antacidum

OPHTAL

ATARALGIN tabl. nebo jiné volně dostupné analgetikum

SEPTONEX nebo jiný vhodný dezinfekční přípravek

Obvazový materiál

Gáza hydrofilní skládaná sterilní 7,5 x 7,5 (cm) 5ks

Spofaplast 2,5cm x 2m 1 1 2 5cm x 5m

Spofaplast rychloobvaz 6cm x 2cm 5ks

Spofaplast rychloobvaz 8cm x 4cm 3ks

Spofaplast rychloobvaz 6cm x 1m

obinadlo pružné 6cm x 5m

Obinadlo hydrofilní sterilní 6cm x 5m

Obinadlo hydrofilní sterilní 8cm x 5m

Obinadlo škrťací pryžové délka 70cm

Obvaz NERIT

Polštářek PORIN

Obinadlo hydrofilní sterilní 10cm x 5m

Šátek trojčípý

Vata obvazová lis. steril. 25 g

Vata obvazová skládaná 50g

Zdravotnické pomůcky

Lopatky na jazyk dřevěné

Pinzeta anatomická

Příručka "První pomoc"

Rouška resuscitační

Špendlíky zavírací

Teploměr lékařský v pouzdře

TRAUMACEL zásyp

Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu

Důležitá telefonní čísla

V PŘÍPADĚ NEBEZPEČÍ VOLEJTE	
HASIČI	150
POLICIE ČR	156
ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	156

Seznam bude doplněn o kontakty na Ohlašovny poruch (elektro, voda, plyn) zdravotníka pracoviště, ředitele společnosti, hlavního stavbyvedoucího, stavbyvedoucího, technika PO a BOZP a koordinátora BOZP

Identifikace rizik

Pohyb třetí osoby po staveništi

Venkovní komunikace a pracoviště

Identifikace nebezpečí

kolize chodců s automobilovým provozem

Bezpečnostní opatření

- vhodné řešení vnitrozávodní dopravy, zřízení chodníků
- zřízení zábradlí, oddělujících zábran jsou-li hlavní vchody a východy z hal umístěny naproti vozovkám a na jiných exponovaných místech
- dopravní značení dle potřeb a ohrožení osob
- podle potřeby vyznačit přechody pro pěší

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	3	1	3

Identifikace nebezpečí

pád osoby do hloubky

Bezpečnostní opatření

- zřízení zábradlí na volných okrajích chodníků, kde je možnost ohrožení pádu
- zabezpečení nebezpečných prohlubní, otvorů apod.(o velikosti více než 25 cm) dostatečně únosnými poklopy, překrytím, nápadnou překážkou nebo pevným zábradlím;
- poklopy zajištěné proti horizontálnímu posunutí;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	1	1	3

Stavební stroje

Nakladače

Identifikace nebezpečí

- * zasažení, rozdrcení, přimáčknutí osoby pracovním zařízením, lopatou, drapákem nebo

výložníkem;

* přitlačení, naražení osoby k pevné konstrukci (k překážce, ke zdi, k vozidlu, k vagónu, apod.);

* zasažení osoby padajícím materiálem (kameny, zeminou apod.);

Bezpečnostní opatření

* vyloučení přítomnosti osob v nebezpečném dosahu stroje; ve vnitřním prostoru vagónu;

* dodržovat zákaz přihrnovat zeminu nebo jiný materiál ručně do lopaty za chodu nakladače;

* případě, kdy obsluha nakladače nevidí na pracovní činnost (je mimo zorné pole obsluhy, např. při těžení jam, při vykládce vagónů drapákovým zařízením apod.) zajistit

zprostředkované informace - signalizaci smluvenými znameními poučenou osobou;

* používání zvukového znamení pro upozornění osob aby se vzdálily z nebezpečného prostoru stroje;

* vyloučení přítomnosti osob v dráze pohybujícího se nakladače, zejména při couvání; použití zvukové signalizace;

* nabraný materiál nemá přesahovat obrys lopaty;

* soustředěnost řidiče, dobrý výhled z kabiny;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Stavební stroje - nakládka a vykládka

Identifikace nebezpečí

* pád stroje při najíždění a sjíždění (nakládání a vykládání);

Bezpečnostní opatření

* přepravní vozidlo (podvalník) při najíždění stroje a při jeho nakládce a vykládce bezpečně zabrzdít a mechanicky zajistit proti nežádoucímu pohybu; kola přepravníku zablokovat, aby nedošlo k jeho nežádoucímu pohybu;

* používat dostatečně pevné a vysoké nájezdové rampy;

* dodržovat max. přípustný sklon zadních nájezdových můstků dle návodu;

* na podvalník najíždí stroj vždy s hnací nápravou vzadu;

* najíždět na ložnou plochu pomalu, souměrně v podélné ose podvalníku;

* nepřetěžovat zatížení můstků podvalníků podle potřeby můstky podložit vhodnými podpěrami uprostřed obou nosníků každého můstku;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	4	1	8

Vibrační pěchy, pěchovadla

Identifikace nebezpečí

- * hlučnost;

Bezpečnostní opatření

- * používání OOPP proti hluku (chrániče sluchu);
- * udržování stroje v řádném technickém stavu;
- * pravidelná údržba; celkové kontroly stroje 1 x za rok - viz návod k používání;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	2	1	6

Identifikace nebezpečí

- * vibrace působící na ruce a paže;

Bezpečnostní opatření

- * udržování stroje v řádném technickém stavu, včasná výměna exponovaných částí majících vliv na vibrace;
- * pravidelná údržba;
- * klidové bezpečnostní přestávky dle návodu k používání;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	2	1	6

Silniční válce statické a vibrační

Identifikace nebezpečí

- * zachycení a sražení osoby pohybujícím se válcem;
- * přejetí osoby běhounem;
- * sražení, naražení a přitlačení osoby na pevnou překážku;

Bezpečnostní opatření

- * dodržování zákazu zdržovat se v nebezpečném dosahu válce a to před válcem ve směru jízdy, ani mezi válcem a jinými stroji pracujícími v blízkosti válce;
- * před reverzací chodu válce sledovat provoz před nebo za válcem; průběžně sledovat provoz

v okolí pohybu válce;

- * dodržování bezpečné odstupové vzdálenosti mezi válci a jinými stroji; účinné brzdy;
- * vyloučení nežádoucího, předčasného pohybu válce i při čištění, údržbě, opravách; vyjmutí klíčku ze zapalování;
- * používání zvukového znamení pro upozornění osob aby se vzdálily z nebezpečného prostoru stroje;
- * zajištění dostatečného výhledu řidiče;
- * nespouštění motoru se zařazeným rychlostním stupněm;
- * při každém odstavení válce jeho zajištění proti nežádoucímu pohybu (zabrzdnění, podložení kol, běhounů), odstavení válce na rovném terénu;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Identifikace nebezpečí

- * hlučnost (u některých starších typů válců), vibrace;

Bezpečnostní opatření

- * při práci s válcem obsluha musí používat chrániče sluchu;
- * údržba válce dle návodu k použití, odborné opravy;
- * nepracovat s válcem s poškozenými tlumícími prvky;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	2	1	6

Výkopové práce

Kolová a pásová rýpadla

Identifikace nebezpečí

- * sesunutí a pád rýpadla do výkopu nebo ze svahu při přiblížení, poježdění a pracovní činnosti na okrajích výkopů po utržení hrany výkopu, přitlačení přimáčknutí řidiče;

Bezpečnostní opatření

- * nezatěžovat rýpadlem okraj (hranu) výkopu s ohledem na smykový klín;
- * vzdálenost rýpadla od okraje výkopu přizpůsobit únosnosti zeminy, třídě a soudržnosti zatěžované horniny s ohledem na provozní hmotnost a dynamické účinky vyvolané provozem rýpadla;

* při provádění hlubších výkopů rýpadlem s hloubkovou lopatou neprovádět podkopání (podhrabávání);

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Identifikace nebezpečí

* zasažení el. proudem při dotyku nebo přiblížení výložníku k vodičům venkovního vedení vn, vvn;

Bezpečnostní opatření

- * dodržování zákazu pracovat s rýpadlem v ochranném pásmu el. vedení vn a vvn, dostatečný odstup stroje od vodičů;
- * identifikace druhu venkovního vedení (velikost uspořádání porcelánových izolátorů, provedení konstrukce stožárů a sloupů, vystrojení stožárů - POZOR! rozpoznání uvedených znaků nemusí být vždy správné);
- * vyžádat si písemný souhlas s činností v ochranném pásmu u přísl. provozovatele distribuční soustavy;
- * dodržovat podmínky stanovené v písemném souhlasu;
- * v případě kontaktu rýpadla s venkovním el. vedením řidič musí zůstat v kabině, nesmí dovolit, aby se někdo ke stroji přiblížil, dokud se nepřeruší spojení nebo nevypne proud;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Výkopy stavebních rýh pro kanalizaci apod.

Identifikace nebezpečí

-zavalení, zasypání pracovníků při vstupu a práci ve výkopech

Bezpečnostní opatření

- zajištění stěn výkopu proti sesunutí do hloubky 1,3 m (1,5 m v nezastavěném území) pažením nebo svahováním dle projektu a skutečného stavu, fyzikálně mechanických vlastností zeminy a místních podmínek
- kontrola stěn výkopu, pažení před vstupem, vyloučení vstupu do nezajištěného výkopu
- nevytváření převisů, odstraňování kamenů apod. ve stěně
- nezatěžování hrany výkopů (50 cm od kraje)
- správný postup odstraňování pažení

- zřízení žebříků pro bezpečný sestup/výstup a pro rychlé opuštění výkopu při vzniku nebezpečné situace
- výkopové práce dle technologického postupu
- v případě výkopů v zastavěném území zajistit světelné značení na začátku i konci výkopu

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	3	1	9

Identifikace nebezpečí

- pád pracovníků případně jiných osob do výkopu

Bezpečnostní opatření

- ohrazení výkopů nebo zajištění výkopů proti pádu jinou nápadnou překážkou /na stavbě) na venkovních prostorech se zřídí uvedená opatření proti pádu vždy
- zřízení bezpečných přechodových lávek a můstků

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	3	1	9

Identifikace nebezpečí

- pád předmětu, kamene apod. na pracovníka ve výkopu

Bezpečnostní opatření

- při práci ve výkopu používat ochrannou přilbu
- zajištění nebo odstranění balvanů, zbytků stavebních konstrukcí ve stěnách výkopu

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	3	1	9

Jeřábnické práce/Hydraulická ruka/Plošiny

Identifikace nebezpečí

- * porušení a ztráta funkce podpěr - ztráta stability, převrácení autojeřábu;

Bezpečnostní opatření

- * zabrzdění podvozku mobilního jeřábu parkovací brzdou proti nežádoucímu samovolnému pojezdu;
- * dodržení max. odchylky od vodorovné roviny;
- * zajištění stability výsuvnými patkami, opěrnými podpěrami popř. použití jiných prvků, jejich zajištění proti uvolnění, zabránění jejich nadměrného zaboření do terénu;
- * zabránění náhlého poklesu jedné z podpěr při zatížení;
- * při práci v neznámém terénu jeřáb nekotvit na kanalizaci, kanálech, šachtových poklopech apod.
- * dle potřeby použití roznášecích roštů pro podepření jeřábu na neúnosném podloží (dřevěných prachů, vyztužených plechů apod.);
- * dostatečná únosnost podkladu; popř. úprava (a zpevnění podkladu, podložek talířů podpěr k rozložení měrného tlaku na terén dle zatížení);
- * nepřetěžování jeřábu (dodržování křivek nosnosti dle sestavy nebo délky výložníku a velikosti zatížení);
- * vyloučení bočního zatížení výložníku;
- * omezení nosnosti v závislosti na poloze a natočení nástavby vůči podvozku;
- * v případě zvedání těžkých břemen a nižší únosnosti terénu těžší břemeno podzvednout málo nad terén, výložník natočit nad podpěru a zkontrolovat zda nedochází k zaboření podpěr;
- * v případě že se podpěra boří včas zvětšit plochu podpěr;
- * na stanovišti obsluhy autojeřábu uvedeno, při jakém vyložení a břemenu se opěr použije;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	3	1	3

Identifikace nebezpečí

- * pád břemene, náraz, zachycení a zasažení pracovníka břemenem;
- * pád břemene na vazače po neodborném uvázání a rozhoupání břemene, vysmeknutí smyčky lana z háku jeřábu, přetržení druhého lana;

Bezpečnostní opatření

- * zavěšování břemen na nosný orgán jeřábu a jiné vazačské práce pověřovat pouze kvalifikovanou osobu tj. vazačem s odbornou kvalifikací;
- * správné zavěšení či uvázání břemene, použití vhodných vazáků a jiných prostředků k uchopení břemen s odpovídající nosností dle druhu, vlastností a tvaru břemene;
- * nezávadné vazací prostředky;
- * dodržování zákazu zdržovat se v prostoru možného pádu zavěšeného a usazovaného

břemene a jeho částí (vyloučení přítomnosti osob v zóně ohrožení kinetickou či potenciální energií tj. pod břemenem a v místech pojíždění jeřábu);

* použití výstražného znamení jeřábníkem k varování osob, které mohou být jeřábem nebo břemenem ohroženy;

* správná manipulace s břemenem při ovládání pohybů jeřábu (zvedání provádět citlivě, pohyby provádět plynule) zejména vyloučit vznik nebezpečného šikmého tahu;

* při přepravě palet zajistit jednotlivé kusy materiálu na paletě proti uvolnění a pádu;

* použití jeřábového háku s bezpečnostní pojistkou;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Identifikace nebezpečí

* přiřazení a přitlačení pracovníka k pevné konstrukci v důsledku nežádoucího pohybu břemene - při jeho zhrounutí;

Bezpečnostní opatření

* správná manipulace s břemenem při ovládání pohybů jeřábu (zvedání provádět citlivě, pohyby provádět plynule) zejména vyloučit vznik nebezpečného šikmého tahu;

* před zvedáním břemene musí mít zdvihové lano ve svislé poloze a v rovině výložníku jeřábu;

* zachovávaní dostatečného odstupu od břemene manipulovaného jeřábem, používat vodících lan apod.;

* použití výstražného znamení jeřábníkem k varování osob, které mohou být jeřábem nebo břemenem ohroženy;

* dodržování zákazu zdržovat se v prostoru možného pádu zavěšeného a usazovaného břemene a jeho částí (vyloučení přítomnosti osob v zóně ohrožení kinetickou či potenciální energií tj. pod břemenem a v místech pojíždění jeřábu);

* neprodlévat v ohroženém prostoru mezi břemenem a bočnicemi vozidla;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	2	1	6

Zdvihací zařízení / Hydraulická ruka

Identifikace nebezpečí

* zřícení, pád vozidla po ztrátě stability;

Bezpečnostní opatření

- * zajištění stability dvěma hydraulickými podpěrami apod. prvky, v dostatečné vzdálenosti od okrajů výkopů a jiných nebezpečných míst, dostatečná únosnost podkladu; popř. úprava a vyztužení podkladu, v případě měkkého terénu podložení podpěr vhodnou podložkou (fošna, hranol);
- * stojí-li vozidlo na svahu vyrovnat příčný sklon položením podpěry na nižší straně tak, aby podélný i příčný sklon nebyl větší než 30;
- * nepřetěžování HR, dodržování max. nosnosti v závislosti na vyložení, dle zatěžovacího diagramu;
- * zabrzdění podvozku vozidla ruční parkovací brzdou proti nežádoucímu samovolnému pohybu;
- * vyloučení bočního zatížení výložníku;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Identifikace nebezpečí

- * pád břemene, náraz a zasažení pracovníka břemenem;
- * přiražení a přitlačení pracovníka zhroupnutým břemenem k pevné konstrukci;
- * přiražení, rozdrčení končetiny mezi spouštěné břemeno a pevnou konstrukci, podklad;
- * přetržení ocelového vázacího lana nebo jiného vázacího prostředku (řetězu, popruhu);
- * vysmeknutí tyčového materiálu (potrubí, lešenářské trubky apod. tyčového materiálu) z úvazku;

Bezpečnostní opatření

- * zavěšování břemen na HR a jinými vazačskými pracemi pověřovat pouze kompetentní osoby s odbornou kvalifikací;
- * správné zavěšení či uvázání břemene, použití vhodných vazáků a jiných prostředků k uchopení břemen s odpovídající nosností dle druhu, vlastností a tvaru břemene;
- * dodržování zákazu zdržovat se mimo prostor možného pádu zavěšeného a usazovaného břemene a jeho částí (vyloučení přítomnosti osob v zóně ohrožení kinetickou či potenciální energií);
- * výložník s hákem umístit nad těžiště nakládaného břemene k vyloučení zhroupnutí břemene;
- * břemena těžší než 1 800 kg zvedat z levé strany vozidla na oku pro břemena 3 000 kg;
- * vysunutí třetí části výložníku možno jen s břemeny do hmotnosti 1 200 kg;
- * dodržování zákazu zvedat břemena šikmým tahem, břemena přimrzlá, přetěžovat HR (dle vyložení)
- * nezávadné vázací prostředky;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Identifikace nebezpečí

* zasažení osoby el. proudem - nebezpečné přiblížení a dotyk s venkovním vedením (zpravidla 22 kV);

Bezpečnostní opatření

* vyloučení přiblížení výložníku HR k nebezpečné blízkosti venkovního el. vedení;

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	4	1	8

Zednické práce

Zednické práce

Identifikace nebezpečí

* pád zdíciho materiálu (cihly, cihelné bloky, tvárnice apod.), překladu apod. na nohu, zasažení hlavy;

Bezpečnostní opatření

- * správné uchopení břemene, stabilní postavení při práci;
- * dodržování zákazu házení cihlami apod.;
- * bezpečné ukládání materiálů, ukládat jej jen do stabilní polohy, nikoliv na volném okraji zdi a podlahy lešení, kde hrozí nebezpečí pádu;
- * zajištění dostatečného pracovního prostoru při zdění, na podlaze lešení;
- * zajištění bezpečného zvyšování místa práce tak, aby nebylo nutno provádět zdění ani jiné práce s rukama nad hlavou popř. v jiných nefyziologických polohách;

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	3	1	9

Identifikace nebezpečí

* převržení nestabilně uložených předmětů (zárubní, oken, překladů, betonových výrobků, zařízení předmětů a panelů);

Bezpečnostní opatření

* správné uchopení břemene, stabilní postavení při práci,

- * dodržování zákazu házení cihlami apod.;
- * bezpečné ukládání materiálů; ukládat jej jen do stabilní polohy, nikoliv na volném okraji zdí a podlahy lešení, kde hrozí nebezpečí pádu;
- * zajištění dostatečného pracovního prostoru při zdění, na podlaze lešení;
- * zajištění bezpečného zvyšování místa práce tak, aby nebylo nutno provádět zdění ani jiné práce s rukama nad hlavou popř. v jiných nefyziologických polohách;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	4	1	8

Identifikace nebezpečí

- * pád osazovaných překladů, přiražení prstů zedníka při manipulaci se zdícím materiálem a při zdění;

Bezpečnostní opatření

- * správné uchopení břemene, stabilní postavení při práci,
- * dodržování zákazu házení cihlami apod.;
- * bezpečné ukládání materiálů; ukládat jej jen do stabilní polohy, nikoliv na volné okraj zdí a podlahy lešení, kde hrozí nebezpečí pádu;
- * zajištění dostatečného pracovního prostoru při zdění, na podlaze lešení;
- * zajištění bezpečného zvyšování místa práce tak, aby nebylo nutno provádět zdění ani jiné práce s rukama nad hlavou popř. v jiných nefyziologických polohách;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	2	1	6

Identifikace nebezpečí

- * propadnutí osob při zhotovování stropů z tenkostěnných keramických materiálů a jiných nedostatečně únosných konstrukcí stropu;

Bezpečnostní opatření

- * nezatěžování neúnosných stropních prvků a nedokončených stropů, vytvoření únosné pomocné pracovní podlahy;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Elektrické brusky

Identifikace nebezpečí

- * vznik požáru;

Bezpečnostní opatření

- * obsluha musí dbát na to, aby ve směru proudu jisker při broušení nebyly hořlavé materiály;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	4	1	4

Elektrické zařízení

Elektrocentrály

Identifikace nebezpečí

- * ohrožení el. proudem, přetížení;
- * poškození el. zařízení;

Bezpečnostní opatření

- * správná funkce ochrany před nebezpečným dotykovým napětím (napěťovým chráničem, nulováním nebo zemněním s trvalou kontrolou izolačního stavu);
- * po dobu uvedení pod napětí zamezit přístup nepovolaným osobám do prostoru EC, aby nedošlo k nekvalifikovanému zásahu do ovládání EC;
- * připojení spotřebičů do zásuvek, které jsou jištěny jističi;
- * plný výkon odebírat ze svorkovnice krytou víkem jištěným bezpečnostní pojistkou spřaženou s hl. jističem (dle typu EC);
- * připojovat jen spotřebiče odpovídající příslušným ČSN a jejichž systém ochrany před nebezpečným dotykovým napětím je shodný s nastaveným na rozvaděči EC;
- * dodržovat zákaz připojovat spotřebiče volným zasunutím žil vodiče do zásuvek, ke připojení použít jen odpovídajících přípojníc; při připojování spotřebičů použít pouze vhodných zástrček (aby nebyla porušena funkce chrániče);
- * připojit pouze tolik spotřebičů, aby jejich výkon nepřevyšoval výkon EC;
- * při výskytu sebemenšího dotykového napětí vypnout hlavní jistič elektrocentrály, nedotýkat se kostry, zastavit EC;
- * při atmosférických srážkách dodržet podmínky dle návodu;
- * při provozu sledovat a kontrolovat proudové zatížení;
- * provádět pravidelné revize el. zařízení EC, měření izolačního odporu izolace rozvaděče, izolačního stavu alternátoru, kontrolovat funkci chrániče před nebezpečným dotykovým napětím atd.;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
2	3	1	6

Identifikace nebezpečí

* úrazy následkem zasažení pracovníků el. proudem při běžné činnosti, zpravidla dotyk na nekryté, či jinak nezajištěné živé části el. zařízení např. při obsluze a činnostech na el. zařízeních pracovníky seznámenými a poučenými, úlek při průchodu el. proudu tělem postiženého, následně pád z výšky apod.;

Bezpečnostní opatření

- ** vyloučení činností, při nichž by se pracovník vykonávající práce v blízkosti el. zařízení, dostal do styku s živými částmi pod napětím;
- * zabránění neodborných zásahů do el. instalace;
- * udržování prozatímních el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky a odstraňování závad);
- * nepřibližovat se k el. zařízení, nevyřazovat z funkce ochranu polohou, dodržovat zákaz resp. dodržovat podmínky pro práce v blízkosti el. vedení a zařízení;
- * vypínání el. zařízení na staveništi po ukončení pracovní doby (požární nebezpečí) a dodržování provozních podmínek nepřetržitě provozovaným topidlům a zdrojům el. vytápění;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Identifikace nebezpečí

- * dotyk osob s živými částmi tj. přímý dotyk s částmi, které jsou pod napětím nebo s částmi, které se staly živými následkem špatných podmínek, zvláště jako:
 - výsledek poruchy izolace (nepřímý dotyk), nedokonalá ochrana před úrazem el. proudem neživých částí (např . dříve nulování, zemnění);
 - neodpovídající stupeň ochrany před dotykem (nahodilým, neúmyslným, svévolným) vyplývající z příslušných předpisů;
 - vadné funkce el. výstroje (výzbroje), chybějící jištění el. výstroje, (výzbroje) např. částí el. zařízení, pracovních strojů apod.;
 - při nechráněných živých částech např. v otevřeném rozvaděči, poškozené části el. instalace, demontované kryty apod.;
 - přístupné živé části el. zařízení v důsledku mechanického poškození např. rozváděče apod.;

Bezpečnostní opatření

- * dodržování zákazu odstraňovat zábrany a kryty, otvírat přístupy k el. částem, vyřazovat z funkce ochranné prvky zakrytí, uzavření;

- * respektování bezpečnostních sdělení;
- * vyloučení činností, při nichž by se pracovník vykonávající práce v blízkosti el. zařízení, dostal do styku s živými částmi pod napětím;
- * odborné připojování a opravy přírodních a prodlužovacích šňůr, ověřování správnosti připojení, používání odpovídajících šňůr a kabelů s ochranným vodičem, (vždy provádí elektrikář - pracovník znalý s vyšší kvalifikací);
- * spoje odlehčovat od tahu, prodlužovací šňůry připojovat s ochranným vodičem, ochranný vodič musí být delší, aby při vytržení byl přerušen jako poslední;
- * zabránění neodborných zásahů do el. instalace;
- * udržování prozatímních el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídky, a odstraňování závad);
- * dodržování zákazu omotávání el. kabelů kolem kovových konstrukcí, objektů zábradlí, lešení apod. na pracovištích;
- * šetrné zacházení s el. přívody pracovníky při manipulaci s el. zařízeními, vypínání, zapínání do zásuvek apod., šetrné zacházení s kabely a přívod. šňůrami;
- * před přemístěním spotřebiče připojeného pohyblivým přívodem spotřebič bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky (neplatí pro spotřebiče, které jsou k tomu účelu zvlášť konstruovány a uzpůsobeny);
- * vyhnout se používání prodlužovacích přívodů, používat je jen v nejnutnější délce; nepoužívat prodlužovací přívody s vidlicemi na obou stranách;
- * přesvědčit se před použitím el. přístroje nebo el. zařízení o jeho řádném stavu (řádná kontrola);
- * nepřibližovat se k el. zařízení, vyřazovat z funkce ochranu polohu, dodržovat zákaz resp. dodržovat podmínky pro práce v blízkosti el. vedení a zařízení;

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Identifikace nebezpečí

- * vytržení přírodní šňůry nešetrnou, nežádoucí nebo zakázanou manipulací pracovníky;

Bezpečnostní opatření

- * spoje odlehčovat od tahu, prodlužovací šňůry připojovat s ochranným vodičem, ochranný vodič musí být delší, aby při vytržení byl přerušen jako poslední;
- * šetrné zacházení s kabely a přívod. šňůrami;
- * udržování el. kabelů a el. přívodů (např. proti mechanickému poškození na stavbách, vytržení ze svorek apod.)
- * pravidelné kontroly prozatímního el. zařízení;
- * šetrné zacházení s el. přívody pracovníky při manipulaci s el. zařízeními, vypínání, zapínání do zásuvek apod.;

Výhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Identifikace nebezpečí

* porušení izolace připojených pohyblivých přívodů (prodření, proseknutí a jiné mechanické poškození izolace na holý vodič) následkem toho pak vystavení nebezpečí mechanického poškození (chybné uložení nebo nesprávné používání);

Bezpečnostní opatření

- * šetrné zacházení s kabely a přívodními šňůrami;
- * dodržovat zákaz vedení el. přívodních kabelů po komunikacích a tam, kde by mohlo dojít k jejich poškození staveništním a jiným zařízením;
- * udržování el. kabelů a el. přívodů (např. proti mechanickému poškození na stavbách, vytržení ze svorek apod.) - pravidelné kontroly prozatímního el. zařízení;
- * udržování prozatímních el. zařízení v bezpečném stavu - výchozí revize, pravidelné revize, pravidelný odborný dohled pověřeným elektrikářem (prohlídka, a odstraňování závad);
- * dodržování zákazu omotávání el. kabelů kolem kovových konstrukcí, objektů zábradlí, lešení apod. na pracovištích;
- * šetrné zacházení s el. přívody pracovníky při manipulaci s el.zařízením, vypínání, zapínání do zásuvek apod.;

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Identifikace nebezpečí

- * nemožnost rychlého vypnutí el. proudu v případě nebezpečí;
- * nepřístupný hlavní vypínač prozatímního el. zařízení;
- * nevhodné umístění hlavního vypínače;

Bezpečnostní opatření

- * vhodné umístění hlavního vypínače, umožnění snadné a bezpečné obsluhy a ovládání;
- * informování všech zaměstnanců stavby o umístění hlavního el. rozvaděče a vypínače pro celou stavbu;
- * udržování volného prostoru a přístupu k hl. vypínačům; prostoru před el. rozvaděči a ochrana el. rozvaděčů (před mechanickým poškozením);
- * vypínání el. zařízení na staveništi po ukončení prac. doby (požární nebezpečí) a dodržování provozních podmínek nepřetržitě provozovaným topidlům a zdrojům el. vytápění (v objektech zařízení staveništěv zimním období);

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
1	1	1	1

Nepředvídatelné chování

Identifikace nebezpečí

- požár
- pád
- přejetí
- napadení ostatních zaměstnanců
- úraz el. proudem
- způsobení nehody

Bezpečnostní opatření

- zdravotní a odborná způsobilost zaměstnance
- psychologická vyšetření
- kontrola zaměstnance nadřízeným zaměstnancem
- zkoušky na alkohol a návykové látky

Vyhodnocení závažnosti rizika

Vznik ohrožení:	Následky ohrožení:	Názor hodnotitele:	Celkové hodnocení
3	3	1	9

Vysvětlivky:

P - Pravděpodobnost vzniku a existence rizika

1. Nahodilá
2. Nepravděpodobná
3. Pravděpodobná
4. Velmi pravděpodobná
5. Trvalá

N - Pravděpodobnost následků - závažnost

1. Poranění bez pracovní neschopnosti
2. Absenční úraz (s pracovní neschopností)
3. Vážnější úraz vyžadující hospitalizaci
4. Těžký úraz a úraz s trvalými následky
5. Smrtelný úraz

H - Názor hodnotitelů

1. Zanedbatelný vliv na míru nebezpečí a ohrožení
2. Malý vliv na míru nebezpečí a ohrožení
3. Větší, nezanedbatelný vliv na míru nebezpečí a ohrožení
4. Velký a významný vliv na míru nebezpečí a ohrožení
5. Více významných a nepříznivých vlivů na závažnost a následky ohrožení a nebezpečí

R - Míra rizika

- 0 - 3: Bezvýznamné riziko
- 4 - 10: Akceptovatelné riziko
- 11 - 50: Mírné riziko
- 51 - 100: Nežádoucí riziko
- 101 – 125: Nepřijatelné riziko

Seznam zhotovitelů

1. Zhotovitel:

Sídlo:

Kontaktní osoba:

Telefon:

IČ:

2. Zhotovitel:

Sídlo:

Kontaktní osoba:

Telefon:

IČ:

3. Zhotovitel:

Sídlo:

Kontaktní osoba:

Telefon:

IČ:

4. Zhotovitel:

Sídlo:

Kontaktní osoba:

Telefon:

IČ:

Nutno doplnit před zahájením prací!!!!

Příloha č. 7

Vstupní školení (Prezenční listina vstupního školení)

Prezenční listina vstupního školení a seznámení s místními podmínkami

- Součástí tohoto dokumentu je osnova školení, podle které bylo školení provedeno
- Součástí tohoto školení bylo i obeznámení pracovníků s riziky vznikajícími činností ostatních firem na pracovišti
- Potvrzuji, že jsem absolvoval vstupní školení na výše uvedenou stavbu

[illegible]

Osnova vstupního školení a seznámení s Plánem BOZP

- 1.1 Obecné seznámení
 - Prevence rizik
 - Pracovní podmínky
 - Pracovní úrazy
 - Osobní ochranné pracovní prostředky
 - Zásady bezpečnosti práce podle provozovaných činností
 - Zásady bezpečnosti při práci s technickými zařízeními, stroji, dopravními prostředky, nářadím a přístroji
- 1.2 Dokumentace a vnitřní předpisy
 - Informace o organizaci a provozovaných činnostech
 - Seznámení s vnitřními předpisy organizace a dokumentací BOZP
- 1.3 Bezpečnost práce na pracovišti
 - Seznámení s pracovními postupy a technologiemi, určení strojů a zařízení
 - Seznámení s rizikovými faktory na pracovišti a opatřeními pro minimalizaci rizik
 - Zákaz nebezpečných postupů a nesprávných způsobů práce
 - Seznámení s umístěním prostředků pro poskytování první pomoci
 - Seznámení s umístěním prostředků a zařízení požární ochrany
 - Seznámení s únikovými cestami
- 1.4 Nařízení vlády č. 494/2001 Sb., kterým se stanoví způsob evidence, hlášení a zasílání záznamu o úrazu, vzor záznamu o úrazu a okruh orgánů a institucí, kterým se ohlašuje pracovní úraz a zasílá záznam o úrazu
- 1.5 Technické předpisy
 - Nařízení vlády č. 591/2006 Sb.
 - ČSN ISO 3864 Bezpečnostní barvy a bezpečnostní značky
- 1.6 První pomoc
 - Traumatologický plán
 - Připomenout nutno dodržování návodu k obsluze el. přístrojů, el. Spotřebičů
- 1.7 Požární nebezpečí na pracovištích
 - požární poplachové směrnice (postup v případě požáru, způsob vyhlášení požárního poplachu, postup osob při vyhlášení požárního poplachu, telefonní čísla)
 - požární evakuační plán
 - rozmístění, přístupu a manipulace s uzávěry energií
 - zajištění požární ochrany v mimopracovní době
- 1.8 Závěr a hodnocení školení
 - zodpovězení dotazů
 - ověření znalostí
 - provedení záznamů o školení

Oznámení o zahájení prací
Příloha č. V

Oblastní inspektorát práce pro Plzeňský kraj a Karlovarský kraj se sídlem v Plzni, Schwarzova 27, 301 00 Plzeň

***Oznámení o zahájení prací dle §15 zákona č. 309/2006 Sb.
ve znění pozdějších předpisů – na akci:
„Výstavba – rekonstrukce polní cesty RCH1v k.ú. Horažďovice “***

1. Zadavatel stavby
2. Technický dozor zadavatele
3. Koordinátor BOZP na staveništi (realizace)
4. Koordinátor BOZP na staveništi (příprava)
5. Adresa staveniště
6. Zhotovitel stavby
7. Maximální počet fyzických osob na staveništi
8. Plánovaný počet zhotovitelů na staveništi
9. Odborné vedení zhotovitele stavby
10. Datum předání staveniště
11. Datum ukončení prací
12. Stručný popis prováděných prací

V dne.....

Časový harmonogram

V době realizace projektové dokumentace nebyl k dispozici harmonogram prací, předpoklad trvání výstavby je však stanoven na cca 2 měsíce.